



WALDAUSRÜSTUNG DER KINDER

Die richtige Bekleidung ist oft dafür verantwortlich, ob sich ein Kind im Wald wohl fühlt oder nicht!!!

In einem **bequem** sitzenden, **der Grösse des Kindes angepassten**, **mit einem Brustriemen versehenen** (kann auch nachträglich angemacht werden), und **angeschriebenen Rucksack** gehören:
(Wir basteln mit den Kindern ein Namensschild, für den Waldrucksack!)



- ☞ **Wasserflasche (kein Znüni, das bringen wir mit)**
- ☞ **Ersatzhose, Unterhose, Socken (evtl. Windel)**
- ☞ **Papiertaschentücher**
- ☞ **einen Plastiksack**

- ☞ **Regenkleider** je nach Witterung
- ☞ **im Winter Ersatzhandschuhe (keine Fingerhandschuhe)**

Die Kinder sollten stets der Witterung entsprechend gekleidet sein, d.h.:



Bei Regen:

- Gummistiefel, Regenhose und Jacke
- eine Dächlikappe, damit das Wasser nicht ins Gesicht läuft
- **(Mehrere Schichten Kleider übereinander tragen)**



Im Sommer immer:

- feste und geschlossene Schuhe
- (leichte) lange Hosen und langärmeliges Oberteil
- Dächlikappe als Zeckenschutz tragen
- Kinder mit Sonnencreme und Anti-Zeckenmittel behandeln



Im Winter:

- mehrere Schichten übereinander anziehen
- Handschuhe **(keine Fingerhandschuhe)**
- Mütze und warme Schuhe tragen



Wichtig: Zuhause immer die Kinder nach Zecken absuchen!!!!